

PR3 - Rota dos Cenários do Passado

A Rota dos Cenários do Passado é um percurso circular, com cerca de 8Km, em torno da povoação berço da Maçã Bravo de Esmolfe. Tem início na Igreja Matriz de Esmolfe ou de Nossa Senhora da Conceição (século XVIII) e reflete o ambiente rural – aliado ao singular património geológico, arqueológico e paisagístico – permitindo deambular por entre locais ligados à história e alma do povo.

No início desta rota, observe o magnífico exemplar de relógio de sol, esculpido em granito, e deleite-se a ver as horas, através de uma técnica ancestral.

Situada a nascente de Penalva do Castelo, Esmolfe encontra-se implantada entre o rio Dão e o Côja, desenvolvendo fortes aptidões agrícolas, com particular destaque para a produção da Maçã Bravo de Esmolfe e para as vinhas, que proporcionam a criação de um néctar ímpar, o vinho do Dão.

Neste tranquilo percurso, o visitante pode apreciar e contemplar uma natureza que se renova constantemente, adquirindo diferentes tonalidades, consoante a estação do ano e levando ao despertar de todos os sentidos.

A par da beleza paisagística, também aqui o património arqueológico/histórico se destaca pela riqueza excecional, apresentando vestígios da ocupação pré-histórica, como a Anta do Penedo do Com e um conjunto de abrigos naturais, e proto-histórica, como o Castro de Paramuna e uma gravura rupestre. Os sítios da Eirinha e de S. Martinho, na área nordeste de Esmolfe, apresentam um conjunto significativo de testemunhos da presença humana neste território, destacando-se a presença de uma ara romana anepígrafa, reaproveitada, posteriormente, como alminha e uma necrópole medieval, escavada na rocha, constituída por sepulturas antropomórficas, uma delas com o pormenor de individualização dos pés. Da arquitetura religiosa destaca-se a Igreja de Nossa Senhora da Conceição e as capelas de Santa Clara e de Santo Ildefonso, junto à qual se realiza a Feira da Maçã Bravo de Esmolfe, no primeiro ou segundo sábado de outubro.

A Rota dos Cenários do Passado desenvolve-se ao longo de um espaço agrícola e florestal, constituindo um mosaico muito interessante do ponto de vista ambiental e paisagístico, pontuada por um património geológico sob a forma de penedos. Estes terrenos pedregosos, entremeados de algumas linhas de água, abrigam também herpetofauna diversa. Entre outros e no que se refere a anfíbios, ocorrem aqui a salamandra-de-pintas-amarelas, o tritão-de-ventre-laranja e o sapo-parteiro-comum. Nos répteis salienta-se a presença do sardão, da lagartixa-do-mato-comum, do licranço e da cobra-rateira.

Nos espaços florestais predomina o pinheiro-bravo, observando-se também bosques de folhosas com carvalhos.

Aceite o convite para visitar esta vetusta aldeia: percorra as suas ruas e partilhe emoções com as nossas gentes!



Mais informações em:

Imagem da capa
Anta do Penedo do Com (NF)
Tojo-comum *Ulex europaeus*

Rede de Percursos Culturais

A Rede de Percursos Culturais de Penalva do Castelo – promovida pelo Município de Penalva do Castelo e executada pela ArqueoHoje, Ld.ª – surge na sequência da implementação de um plano integrado, procedente da ação “Conservação e Valorização do Património Rural”. Este projeto é enquadrável no Subprograma 3 do PRODER [Programa de Desenvolvimento Rural] e privilegia a abordagem LEADER+, baseada na gestão pelos parceiros locais GAL [Grupo de Ação Local] /ADD [Associação de Desenvolvimento do Dão], promovendo a qualidade de vida nas zonas rurais e a diversificação das suas atividades económicas. Esta pretensão incorpora valências de projetos anteriores, implementados há vários anos no terreno e que, deste modo, serão dinamizados. É neste contexto que surgem no concelho de Penalva do Castelo quatro Rotas Pedestres e duas Rotas de Estrada que espelham a diversidade cultural e natural deste território.

Lagareta



CMPCP

Número de Emergência Nacional - 112
SOS Floresta - 117

Câmara Municipal de Penalva do Castelo (PCT) - 232 640 020
Bombeiros Voluntários de PCT - 232 641 444
GNR de Penalva do Castelo - 232 640 070
Junta de Freguesia de Esmolfe - 232 641 450
Artesanato - Escultor de Granitos (Isidro Batista) - 914 874 072

www.cm-penalvadocastelo.pt

Textos: ArqueoHoje | Ilustração, Design e Maquetização: Nuno Farinha
Fotografia: Câmara Municipal de Penalva do Castelo (CMPC) e Nuno Farinha (NF)
Execução Gráfica: Tipografia Rainho & Neves | Tiragem de 2500 exemplares | Junho de 2014

arqueohoje
finding our future. | 2014

Rede de Percursos Pedestres

Rota dos Cenários do Passado

Promotor:



PR3
PCT



Mapa de Penalva do Castelo
- localização do percurso



- LEGENDA**
- Rede hidrográfica
 - Rede viária
 - Percurso pedestre
 - Ponto de partida / chegada

Casa castreja (corte esquemático)

- 1 - Casa de planta circular a ovalada
- 2 - Pátio exterior
- 3 - Alpendre ou vestíbulo de entrada
- 4 - Forno de barro e pedra
- 5 - Moinho manual de pedra
- 6 - Lareira interior
- 7 - Vasilhame cerâmico (tipo ânforas)
- 8 - Sacas de cereal
- 9 - Telhado de colmo (ou pedra)



Percurso pedestre registado e homologado pela:



Maçã Bravo de Esmolfe



FICHA TÉCNICA

PR 3 Rota dos Cenários do Passado

Localização:
Freguesia de Esmolfe
Concelho de Penalva do Castelo

Carta militar: 179 | Tipo de percurso: Circular
Duração total: 2h45 | Distância: 8 km
Cota máxima / mínima: 580 m / 465 m
Desníveis acumulados: 115 m
Grau de dificuldade: Médio
Ponto de partida e chegada:
Igreja da Nª Srª da Conceição (Esmolfe)
Coordenadas: N 40°40'48.53" | W 07°41'2.25"

Época aconselhada:
Todo o ano. Atenção ao calor no verão e ao piso escorregadio no inverno.

Rota dos Cenários do Passado é um percurso de Pequena Rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:

Caminho certo	Caminho errado	Mudança de direção à esquerda	Mudança de direção à direita

© FCMP

PERFIL ALTITUDINAL

Altitude vs. Distância (0 a 8 km)

RECOMENDAÇÕES E CUIDADOS AOS CAMINHANTES

- Evite andar sozinho e siga sempre pelo trilho sinalizado;
- Use roupa e calçado confortável, adequados à estação do ano;
- Mantenha a tranquilidade dos locais;
- Não abandone o lixo, leve-o até ao local de recolha mais próximo;
- Respeite a propriedade privada e não incomode o gado;
- Não danifique a flora e observe a fauna à distância;
- Desfrute da natureza, evitando fazer barulhos;
 - Não faça fogueiras;
- Não colha amostras de plantas ou rochas.



Salamandra-de-pintas
Salamandra atra